

2021

---

# AIDER LES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER À ABANDONNER LE TABAGISME

---

## RÉSUMÉ

Une analyse de rentabilité pour améliorer l'accès aux médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme au Canada



PARTENARIAT  
CANADIEN CONTRE  
LE CANCER

---

## RÉSUMÉ :

# Améliorer l'accès aux médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme au Canada

Des mesures de soutien à l'abandon du tabagisme fondées sur des données probantes sont un volet essentiel du traitement de première intention du cancer et des soins de haute qualité liés au cancer. Cesser de fumer améliore les chances de survie et la qualité de vie des personnes, en plus de réduire les coûts pour le système de soins de santé. Les provinces et les territoires font de bons progrès depuis quelques années dans l'intégration de mesures de soutien à l'abandon du tabagisme dans les établissements de soins ambulatoires contre le cancer. La plupart des établissements de soins ambulatoires contre le cancer au Canada offrent maintenant aux patients des mesures de soutien fondées sur des données probantes pour arrêter de fumer, et beaucoup d'entre eux travaillent à offrir des mesures de soutien adaptées sur le plan culturel aux membres des Premières Nations, aux Inuits et aux Métis atteints de cancer.

Cependant, des lacunes en matière de couverture financière et d'accès aux médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme à l'échelle du Canada ont créé des obstacles pour de nombreuses personnes atteintes de cancer qui veulent arrêter de fumer. Ces obstacles sont plus importants pour les personnes qui subissent des inégalités en matière de santé, dont un grand nombre ont besoin de plus d'aide pour arrêter de fumer.

Rares sont ceux au Canada qui peuvent accéder à des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme gratuits au moment et à l'endroit où ils reçoivent leur traitement

contre le cancer – une approche recommandée par les experts pour réduire les obstacles à l'abandon du tabagisme. Certaines provinces disposent d'un financement à court terme pour fournir des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme gratuits dans les établissements de soins contre le cancer, mais le Manitoba a le seul système de lutte contre le cancer provincial ayant du financement durable pour offrir gratuitement des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme et du counseling comportemental au point d'intervention. En fait, même les personnes qui ont droit à des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme couverts par des programmes financés par des fonds publics, des programmes d'assurance médicaments ou des régimes privés d'assurance maladie peuvent être confrontées à des obstacles, y compris un accès limité à des fournisseurs de soins de santé et à des pharmacies.

Les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, ainsi que les organismes responsables des soins liés au cancer peuvent améliorer le financement et la distribution de médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme aux personnes atteintes de cancer en mettant en place les recommandations ci-après. Certains gouvernements ont déjà pris des mesures pour améliorer l'accès aux médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme; d'autres ont encore du travail à faire pour mettre en œuvre ces recommandations :

## 1

### **FINANCER UNE ASSOCIATION DE MÉDICAMENTS D'AIDE À L'ABANDON DU TABAGISME POUR TOUTES LES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER.**

Les gouvernements provinciaux et territoriaux devraient financer tous les types de médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme pour toutes les personnes atteintes de cancer afin qu'elles puissent les recevoir gratuitement pendant au moins 12 semaines par année, et idéalement pendant plus longtemps. Elles auraient ainsi la souplesse de choisir le médicament ou l'association de médicaments qui leur convient, et pourraient utiliser ces médicaments pendant aussi longtemps que nécessaire pour prévenir une rechute.

## 2

### **FOURNIR GRATUITEMENT DES MÉDICAMENTS D'AIDE À L'ABANDON DU TABAGISME DIRECTEMENT AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER AU POINT D'INTERVENTION.**

L'utilisation de médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme aide à réduire la dépendance à la nicotine et peut plus que doubler les taux d'abandon. Proposer des médicaments au point d'intervention augmente leur utilisation et peut faciliter l'abandon du tabagisme pour les personnes atteintes de cancer. Par conséquent, les programmes provinciaux, territoriaux et fédéraux, y compris ceux qui financent déjà des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme gratuits pour la population générale, devraient améliorer l'accès aux médicaments en les offrant gratuitement au point d'intervention. Par exemple, le programme d'abandon du tabac de la Colombie-Britannique, qui fournit déjà 12 semaines par année de thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) gratuite aux résidents de la Colombie-Britannique, pourrait améliorer son taux d'adhésion et ses résultats en offrant des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme dans les établissements de soins contre le cancer ou en les expédiant directement au domicile de la personne.

## 3

### **S'ENGAGER À UN FINANCEMENT DURABLE POUR LES PROGRAMMES QUI S'APPUIENT ACTUELLEMENT SUR DU FINANCEMENT À COURT TERME EN VUE DE FOURNIR DES MÉDICAMENTS D'AIDE À L'ABANDON DU TABAGISME AU POINT D'INTERVENTION POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER.**

Les provinces qui fournissent actuellement des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme gratuits au point d'intervention au moyen de financement à court terme – comme la Saskatchewan, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse, l'Île-du-Prince-Édouard et Terre-Neuve-et-Labrador – doivent suivre l'exemple du Manitoba et s'engager à financer de manière durable et à long terme la prestation de ces services.

## 4

### **FACILITER L'ACCÈS AUX MÉDICAMENTS D'AIDE À L'ABANDON DU TABAGISME POUR LES MEMBRES DES PREMIÈRES NATIONS, LES INUITS ET LES MÉTIS ATTEINTS DE CANCER.**

Les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, ainsi que les organismes responsables des soins liés au cancer devraient conjuguer leurs efforts pour faciliter l'accès des membres des Premières Nations, des Inuits et des Métis atteints de cancer aux médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme en dispensant des soins adaptés à la culture, en améliorant la coordination entre les fournisseurs et les programmes et en facilitant l'accès à des médicaments d'aide à l'abandon du tabagisme dans les communautés éloignées.

Chacun de ces investissements par les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux réduirait les obstacles pour les personnes atteintes de cancer qui ont besoin d'aide pour arrêter de fumer, ce qui permettrait de réduire les inégalités en matière de santé, d'améliorer les taux d'abandon du tabagisme, d'accroître l'efficacité des traitements contre le cancer et de réduire les coûts pour le système de soins de santé.



Pour obtenir l'analyse de rentabilité  
dans sa version intégrale, consultez la page :  
[partnershipagainstcancer.ca/fr/access-smoking-  
cessation-medications](https://partnershipagainstcancer.ca/fr/access-smoking-cessation-medications)